

MAYO 2022

BOLETÍN DE EDUCACIÓN ESPECIAL SDUHSD



EN ESTA PUBLICACIÓN

Celebraciones de Mayo

Noticias del Distrito

*Aspectos destacados de
la Noche de Colegios y
Carreras*

NOTICIAS DEL DISTRITO

El último día de clases es el 3 de junio de 2022 y todas nuestras escuelas tienen una variedad de actividades de fin de año para familias incluyendo; obras de teatro, conciertos, juegos deportivos, espectáculos y, por supuesto, promociones y ceremonias de graduación. Visite el sitio web de cada escuela para ver el calendario de los próximos eventos.

ACTUALIZACIONES DE NCCSE

El Consorcio de la Costa Norte para la Educación Especial (*NCCSE) es un Área de Planificación Local de Educación Especial (SELPA) compuesta por 14 distritos escolares en el norte del condado de San Diego, incluido SDUHSD. Aquí hay algunas noticias y eventos:

La ceremonia de premios a la excelencia en educación especial [Excellence in Special Education Awards Ceremony](#) 2022 es el 25 de mayo a las 6:30 p. m.

Los seminarios web a pedido para familias de NCCSE [On-Demand Webinars for Families](#) están disponibles hasta el 30 de junio. ¡Puede acceder a estas capacitaciones y presentaciones informativas en cualquier momento!

NOTICIAS DE EDUCACIÓN ESPECIAL

¡El final del año escolar está a la vista!

El boletín bimensual de Educación Especial es parte de nuestro esfuerzo continuo para compartir información y oportunidades para aprender y apoyar a su hijo(a).

La primavera ha llegado y con ella tenemos muchos motivos para celebrar a medida que nos acercamos al final del año escolar. El mes de mayo es cuando celebramos el agradecimiento al personal, tanto para nuestros maestros como para nuestro personal de apoyo. Estamos agradecidos por nuestros increíbles, dedicados y trabajadores de personal que están comprometidos a apoyar a los estudiantes a aprender y crecer. ¡¡¡Gracias!!!

MIRANDO HACIA EL FUTURO 2022-2023

El personal del distrito escolar San Dieguito Union High School District está ocupado planificando los programas de verano y el año escolar 2022-2023. Mientras se prepara para el próximo año escolar, queremos asegurarnos de que nuestras familias estén informadas sobre algunos cambios importantes en nuestro calendario, modelo de instrucción y horario de clases. Aquí hay algunas fechas importantes para recordar:

- Martes, 16 de agosto de 2022 - Primer día de clases
- Viernes, 14 de octubre de 2022 - Fin del primer trimestre
- Jueves 22 de diciembre - Fin del primer semestre

Para cumplir con el proyecto de ley del senado 328 Senate Bill 328, nuestras escuelas están ajustando sus horarios de campana escolar para reflejar los nuevos requisitos para las horas de inicio de clases. Según la nueva ley, las escuelas secundarias pueden comenzar la escuela no antes de las 8:00 a. m. y las escuelas preparatorias no antes de las 8:30 a. m. Consulte la página web de su escuela para obtener más información. La página web del Distrito se actualiza regularmente con la información más actualizada sobre el próximo año escolar: www.sduhsd.net

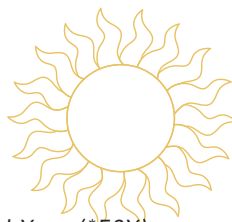
NOCHE DE COLEGIOS Y CARRERAS SDUHS

Los consejeros del distrito escolar San Dieguito Union High School District organizaron la novena noche anual de universidades y carreras *College and Career Night* el 27 de abril de 2022. Hubo 18 presentaciones sobre una variedad de temas universitarios y profesionales, incluyendo dos presentaciones específicas de Educación Especial (ver a continuación). Todas las presentaciones fueron grabadas y están disponibles para su visualización en la página de universidades y carreras del distrito [District's College and Career page](#), que incluye presentaciones y otros recursos compartidos por los presentadores en una guía de recursos. Enlace: [presentations and other resources shared by the presenters in a resource guide](#).

El personal del colegio comunitario MIRA COSTA COLLEGE del personal de Servicios de Accesibilidad para Estudiantes presentó "[Lánzate hacia el éxito con los Servicios de Accesibilidad para Estudiantes](#)" (enlace a la presentación grabada: [linked to recorded presentation](#)). El presentador Jeff Higgenbotham discutió cómo se ve el apoyo en el entorno de la universidad comunitaria y explicó los pasos que los estudiantes pueden seguir para acceder a los servicios de apoyo. Destacó tanto las clases sin crédito como las clases con crédito que conducen a certificados, títulos de asociado y transferencias a universidades de cuatro años. Las diapositivas (enlace: [slides \(linked here\)](#)) incluyen información de contacto de Mira Costa SAS y enlaces a otros recursos importantes, incluyendo la ayuda financiera.

El personal de la universidad estatal de San Diego San Diego State University del centro de éxito de habilidad estudiantil *Student Ability Success Center* (*SASC) presentó - Encontrando el camino: Cómo los estudiantes con discapacidades acceden a la ayuda en la universidad "[Finding the Way: How Students with Disabilities Access Help in College](#)" (enlace: [recorded presentation](#)). Los presentadores destacaron la importancia de que el estudiante inicie el proceso de solicitud de adaptaciones y ampliaron las diferencias entre el apoyo de la escuela secundaria y la universidad, incluida la toma de notas, las adaptaciones para las pruebas y la asistencia de accesibilidad. Al final de la presentación, los participantes tuvieron la oportunidad de hacer preguntas y respuestas. Las diapositivas (enlace: [slides \(linked here\)](#)) incluyen una gran cantidad de información útil para los estudiantes y las familias mientras se preparan para su viaje hacia la educación postsecundaria y la carrera.

ESCUELA DE VERANO & EXTENSIÓN DEL AÑO ESCOLAR (ESY)



El programa de extensión del año escolar *Extended School Year* (*ESY) es solo para estudiantes de educación especial. Está diseñado para prevenir la pérdida de aprendizaje de los estudiantes que experimentan una regresión significativa en las metas del IEP y que no pueden recuperar esas habilidades en el tiempo normativo cuando se reanudan las clases. El programa ESY se enfoca específicamente en las metas del IEP. El programa ESY se ofrece este año en San Dieguito Academy y se llevará a cabo todos los días de 8:00 a. m. a 11:55 a. m., del 10 de junio al 8 de julio. No habrá clases el 20 de junio y el 4 de julio de 2022 en conmemoración de los días festivos.

La escuela de verano generalmente se enfoca en la remediación y está disponible para los estudiantes en todo el Distrito. En el nivel de la escuela preparatoria, los estudiantes toman la escuela de verano para recuperar créditos, para recuperar un curso de requisito de graduación que reprobaron. Otros cursos están diseñados para remediar habilidades específicas en inglés o matemáticas, o están diseñados para estudiantes en el aprendizaje del inglés. Algunas fechas de los cursos de la escuela de verano varían: todos los cursos comienzan el 10 de junio y terminan el 26 de julio en la escuela preparatoria San Dieguito Academy. No habrá clases el 20 de junio en conmemoración del 16 de junio y el 4 y 5 de julio de 2022 en conmemoración del Día de la Independencia.

MAYO ES EL MES DE CONCIENTIZACIÓN DE SALUD MENTAL

NAMI - la alianza nacional sobre enfermedades mentales *National Alliance on Mental Illness* más grande del país dedicada a construir mejores vidas para los estadounidenses afectados por enfermedades mentales. Para el Mes de Conciencia sobre la Salud Mental de 2022, *NAMI amplificará el mensaje de "Juntos por la Salud Mental". Usaremos este tiempo para unir nuestras voces para abogar por la salud mental y el acceso a la atención a través del blog de NAMI, historias personales, videos, instrumentos digitales, compromisos en las redes sociales y eventos nacionales. Juntos, podemos hacer realidad nuestra visión compartida de una nación en la que cualquier persona afectada por una enfermedad mental pueda obtener el apoyo adecuado y la calidad de la atención para vivir vidas saludables y plenas.

5 CONSEJOS DE BIENESTAR PARA ADOLESCENTES

1. Encuentra la calma en el caos con actividades de respiración profunda o actividades que te centren.
2. Mantén una rutina diaria con sueño consistente, nutrición, rutinas de estudio y actividades alegres.
3. Practica el bienestar digital estableciendo límites, tomando descansos y manteniendo un equilibrio saludable entre la pantalla y la vida.
4. Equilibra el tiempo para ti manteniéndote en conexión con los demás.
5. Trátate a ti mismo con la misma compasión que tratarías a un amigo. ¡Se amable contigo mismo!

